COMMENT UTILISER LES PATCHS STIMCARE

Une boite contient 6 patchs brevetés STIMCARE SPORT. Le positionnement des patchs présenté dans cette notice suit l'intensité de la gêne ressentie. Pour de meilleurs résultats, posez les patchs sur toutes les zones indiquées.

Des tutoriels vidéos sont disponibles pour vous aider à la pose de vos patchs sur le site www.stimcareonline. com.

CONSEILS D'UTILISATION

Toujours commencer par poser un patch sur votre inconfort principal puis suivez le protocole spécifique pour choque articulation, muscle ou tendon. Toujours étirer le patch lorsque vous le collez sur la peau. Lisser la surface du patch pendant 30 secondes afin de garantir son maintien.

Pour une meilleure adhérence, appliquez vos patchs sur une peau saine, propre, sèche et sons crème hydratante ou solo Ire. Une peau humide (transpirante) peut diminuer le maintien et la tenue du patch. Ne pas hésiter à sécher la peau avec de l'alcool à 70°. La colle est à base de latex naturel. Ne pas utiIlser en cas d'allergie ou latex et ou caoutchouc. Conserver dons un endroit sec et tempéré.

De 3 à 5 jours d'utilisation conseillée après l'application du patch sur la peau. Résiste à l'eau. Les patchs STIMCARE ne sont pas des patchs transdermiques. Aucun produit ne pénètre dans l'organisme.

COMMENT FONCTIONNE LE PATCH STIMCARE

eNOsyntex™

Le patch breveté **STIMCARE** utilise la technologie eNOsyntex™ basée sur le principe d'oxydo-réflexion.

Le patch renvoie comme un miroir les infrarouges émis par l'organisme. Cette concentration d'infrarouges endogènes va activer la microcirculation sanguine sous le patch pour apaiser les tensions musculaires, artic ulaires et ligamentaires.

Le positionnement sur la gêne ressentie, mais également sur des points clés spécifiques identifiés cliniquement augmente l'efficacité et la rapidité d'action des patchs.

SANS LE PATCH

Au cours des mécanismes de l'inflammation, les cellules émettent naturellement et dans toutes les directions des infrarouges pour activer notamment les processus de réparations tissulaires.

AVEC LE PATCH

La technologie eNOsyntex™ permet de concentrer les infrarouges et induit la stimulation de l'enzyme NO synthase qui permet la vascularisation des tissus tout en diminuant l'inflammation.

COMPOSITION

Support adhésif à base de latex naturel (caoutchouc), contenant des minéraux et des oxydes métalliques (>50g/m2).

SUPPORT

Tissu 85% coton / 15% polyamide

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI ET MISES EN GARDE SPÉCIALES

Produit réservé exclusivement à un usage externe. Ne pas appliquer sur les plaies, brûlures, peaux irritées, desquamantes (ex茎eczéma ¯ psoriasis), sensibles, ou sur les muqueuses et le visage. Le patch STIMCARE peut provoquer une rougeur cutanée locale, normale et ponctuelle. Il peut laisser des traces de colle après utilisation, faciles à ôter avec un solvant. En cas de sensation de brûlure, de chaleur trop vive, d¨irritation cutanée ou d¨allergie, interrompre son utilisation immédiatement. En cas d¨autres effets indésirables, consulter un médecin. Tout incident grave doit faire l¨objet d¨une notiEcation à vigilance@stimcareonline.com et à l'autorité compétente de l'État membre dans lequel l'utilisateur et/ou le patient est établi.

En cas d¨allergie à l¨un des composants, caoutchouc ou latex, ne pas utiliser les patchs sans avoir fait un test cutané préalable. Réservé à呼adulte, déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Tenir hors de la portée des enfants. Ne pas ingérer.

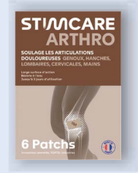
Conserver dans un endroit frais et sec à l¨abri du soleil. Produit jetable, utilisable pour une seule application.

DÉCOUVREZ LA GAMME STIMCARE

LES PATCHS STIMCARE SE DÉCLINENT SELON LEURS ACTIONS

TORTEL INDUSTRIES
2761 Les Rouvières
26220 Dieulefit

Date de publication de la notice : 14/04/2021
Version 2.0



SPORT Pour les gênes fonctionnelles musculaires, articulaires et ligamentaires liées à la pratique du sport.

ARTHRO Pour les gênes fonctionnelles articulaires.

DIGEST Pour les gênes fonctionnelles liées à la digestion (estomac, bas ventre).

PERIODS Pour les gênes fonctionnelles dues aux règles douloureuses.

CONFORT Retrouver toutes les gênes fonctionnelles répertoriées sur notre site internet www.stimcareonline.com

STIMCARE SPORT

MEMBRES INFÉRIEURS

TENDON ROTULIEN, LIGAMENTS LATÉRAUX EXTERNES, ADDUCTEURS, BAS DU DOS, PUBIS, MUSCLES ISCHIO-JAMBIERS, VOUTE PLANTAIRE, TENDON D'ACHILLE, CHEVILLE

Scannez le QR code ci-dessous pour visualiser les tutoriels vidéos

MADE IN FRANCE

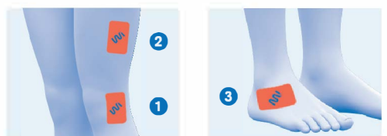
LATEX

SOULAGER LA GÊNE DU TENDON ROTULIEN

Point d'inconfort majeur : 1 Situé sous le genou, sur le tendon rotulien. 2 Situé au-dessus (4 doigts) et à l'extérieur du genou sur le muscle vaste externe. 3 Point important : situé en avant de la malléole externe, sur la capsule articulaire de la cheville opposée.

SOULAGER LA GÊNE DES LIGAMENTS LATÉRAUX EXTERNES

Point d'inconfort majeur : 1 Poser un patch sur la zone ligamentaire sensible. 2 Point situé à mi-cuisse sur la face latérale (fascia lata). 3 Point important : Situé en avant de la malléole externe, sur la capsule articulaire de la cheville opposée.



SOULAGER LA GÊNE DES ADDUCTEURS, DU BAS DU DOS ET DU PUBIS

1 Points importants bilatéraux : situés face interne de la jambe, au tiers inférieur, à 1 cm au bord du tibia, et 8 doigts au dessus de la malléole interne. 2 Point du dos : situé au niveau de la ligne des crêtes iliaques (légèrement sous le caleçon). 3 Point du pubis : situé au ras des poils pubiens.

SOULAGER LES MUSCLES ISCHIO-JAMBIERS

Point d'inconfort majeur : 1 Poser un ou deux patchs sur la zone musculaire meurtrie de la cuisse. 2 Patch situé sur les insertions hautes des muscles ischios-jambiers, sous le pli fessier. 3 Tester en appuyant sur les capsules articulaires des deux chevilles. Patcher celle inconfortable à l'appui.

SOULAGER LA GÊNE DE LA VOÛTE PLANTAIRE

1 Sur la zone d'inconfort majeure : poser un patch sur la face plantaire du pied. 2 Point important : en arrière de la malléole interne et en avant du tendon d'Achille. 3 Point facultatif : situé sur les métatarses, face antérieure du pied.

SOULAGER LA GÊNE DU TENDON D'ACHILLE

1 Point d'inconfort majeur : de part et d'autre du tendon d'Achille ou un patch en travers (en fonction de la gêne). 2 Point important : situé au tiers inférieur du mollet en dessous du galbe du mollet (face postérieure). 3 Point facultatif : point situé face postérieure de la jambe, sur le haut du mollet, juste en dessous du pli articulaire du genou.

SOULAGER LA GÊNE DE LA CHEVILLE (STABILITÉ INTERNE ET/OU EXTERNE)

1 Point d'inconfort majeur: point situé sous la malléole interne de la cheville, sur le ligament latéral interne si instabilité interne. 2 Point d'inconfort majeur : point situé sous la malléole externe de la cheville, sur le ligament latéral externe si instabilité externe. 3 Point important : point situé face externe de la jambe, 2 cm sous le genou, sur le muscle tibial antérieur. 4 Point important : point situé face interne de la jambe, au tiers inférieur, à 1 cm au bord du tibia, et 8 doigts au dessus de la malléole interne.

COMMENT UTILISER LES PATCHS STIMCARE

Une boite contient 6 patchs brevetés **STIMCARE SPORT** . Le positionnement des patchs présenté dans cette notice suit l'intensité de la gêne ressentie. Pour de meilleurs résultats, posez les patchs sur toutes les zones indiquées.

Des tutoriels vidéos sont disponibles pour vous aider à la pose de vos patchs sur le site www.stimcareonline. com.

CONSEILS D'UTILISATION

Toujours commencer par poser un patch sur votre inconfort principal puis suivez le protocole spécifique pour chaque articulation, muscle ou tendon. **Toujours étirer le patch lorsque vous le collez sur la peau. Lisser la surface du patch pendant 30 secondes afin de garantir son maintien.**

Pour une meilleure adhérence, appliquez vos patchs sur une peau saine, propre, sèche et **sans crème hydratante ou solaire.** Une peau humide (transpirante) peut diminuer le maintien et la tenue du patch. Ne pas hésiter à sécher la peau avec de l'alcool à 70°. La colle est à base de latex naturel.

De 3 à 5 jours d'utilisation conseillée après l'application du patch sur la peau. Résiste à l'eau. Les patchs STIMCARE ne sont pas des patchs transdermiques. Aucun produit ne pénètre dans l'organisme.

COMMENT FONCTIONNE LE PATCH STIMCARE

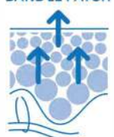
eNOsyntex™

Le patch breveté **STIMCARE** utilise la technologie eNOsyntex™ basée sur le principe d'oxydo-réflexion.

Le patch renvoie comme un miroir les infrarouges émis par l'organisme. Cette concentration d'infrarouges endogènes va activer la microcirculation sanguine sous le patch pour apaiser les tensions musculaires, articulaires et ligamentaires.

Le positionnement sur la gêne ressentie, mais également sur des points clés spécifiques identifiés cliniquement augmente l'efficacité et la rapidité d'action des patchs.

SANS LE PATCH



Au cours des mécanismes de l'inflammation, les cellules émettent naturellement et dans toutes les directions des infrarouges pour activer notamment les processus de réparations tissulaires.

AVEC LE PATCH

La technologie eNOsyntex™ permet de concentrer les infrarouges et induit la stimulation de l'enzyme NO synthase qui permet la vascularisation des tissus tout en diminuant l'inflammation.

COMPOSITION

Support adhésif à base de latex naturel (caoutchouc), contenant des minéraux et des oxydes métalliques (>50g/m2).

SUPPORT

Tissu 85% catan / 15% palyamide

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI ET MISES EN GARDE SPÉCIALES

Produit réservé exclusivement à un usage externe. Ne pas appliquer sur les plaies, brûlures, peaux irritées, desquamantes (ex : eczéma – psoriasis), sensibles, ou sur les muqueuses et le visage. Le patch STIMCARE peut provoquer une rougeur cutanée locale, normale et ponctuelle. Il peut laisser des traces de colle après utilisation, faciles à ôter avec un solvant. En cas de sensation de brûlure, de chaleur trop vive, d'irritation cutanée ou d'allergie, interrompre son utilisation immédiatement. En cas d'autres effets indésirables ou de symptômes persistants, consulter un médecin. Tout incident grave doit faire l'objet d'une notification à vigilance@stimcareonline.com et à l'autorité compétente de l'État membre dans lequel l'utilisateur et/ou le patient est établi.

En cas d'allergie à l'un des composants, caoutchouc ou latex, ne pas utiliser les patchs sans avoir fait un test cutané préalable. Réservé à l'adulte, déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Tenir hors de la portée des enfants. Ne pas ingérer.

Conserver dans un endroit frais et sec à l'abri du soleil. Produit jetable, utilisable pour une seule application.

DÉCOUVREZ LA GAMME STIMCARE

LES PATCHS STIMCARE SE DÉCLINENT SELON LEURS ACTIONS

SPORT Pour les gênes fonctionnelles musculaires, articulaires et ligamentaires liées à la pratique du sport.

ARTHRO Pour les gênes fonctionnelles articulaires.

DIGEST Pour les gênes fonctionnelles liées à la digestion (estomac, bas ventre).

PERIODS Pour les gênes fonctionnelles dues aux règles douloureuses. (Ventre et Dos)

CONFORT Retrouver toutes les gênes fonctionnelles répertoriées sur notre site internet www.stimcareonline.com

LATEX

TORTEL INDUSTRIES
2761 Les Rouvières
26220 Dieulefit

Date de publication de la notice : 14/04/2021
Version 2.0

STIMCARE SPORT

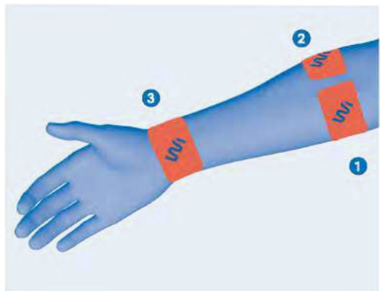
MEMBRES SUPÉRIEURS
AVANT BRAS, COUDE, DOIGT, EPAULE, POUCE, CANAL CARPIEN

Scannez le QR code ci-contre pour visualiser les tutoriels vidéos

MADE IN FRANCE

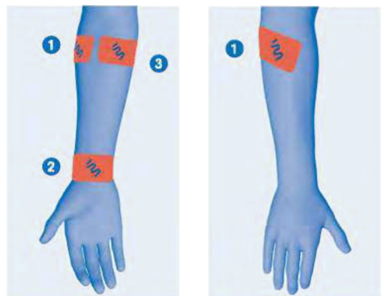
SOULAGER LA GÊNE DU COUDE FACE INTERNE

1 Point d'inconfort majeur : situé sur la face interne de l'avant bras juste sous le coude, sur l'insertion des muscles fléchisseurs des doigts (souvent sensible au toucher). 2 Point important : face externe du coude, pli externe bras plié. 3 Point important : situé sur la face antérieure de l'avant-bras, au tout début du poignet, juste en arrière de la main.



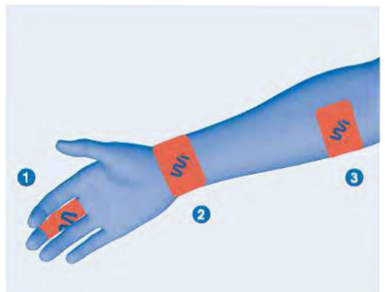
SOULAGER LA GÊNE DU COUDE FACE EXTERNE

1 Point d'inconfort majeur : face externe du coude, sous le pli de l'avant-bras, coude fléchi (souvent sensible au touché). 2 Point important : situé sur la face antérieure de l'avant-bras, au tout début du poignet, juste en arrière de la main. 3 Si intensité importante : point situé sur la face interne de l'avant bras juste sous le coude, sur l'insertion des muscles fléchisseurs des doigts.



SOULAGER LA GÊNE DES DOIGTS

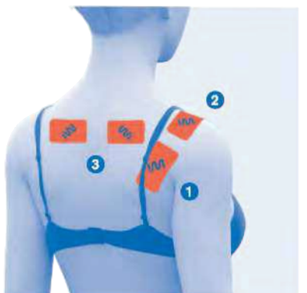
1 Sur la ou les articulations perturbées au niveau des doigts : enrober la zone d'inconfort du doigt. 2 Point situé face antérieure, en arrière du pli du poignet 3 Point situé face antérieure du coude, en avant du pli interne du coude. Point 2 et 3 à appliquer si tension musculaire des fléchisseurs des doigts.



SOULAGER LA GÊNE DE L'ÉPAULE

Harmonisation de la mobilité articulaire et musculaire

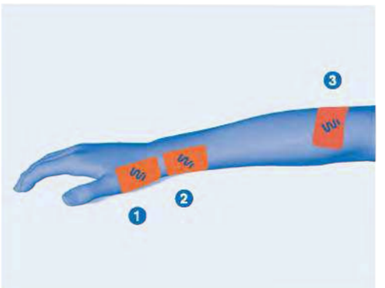
1 Point fondamental : situé juste en arrière du pli articulaire du bras, sur le côté externe de l'omoplate. 2 Point fondamental : situé sur l'épaule, en pont sur l'acromion. 3 Point important : situé à l'angle entre les muscles angulaires et trapèzes supérieurs.



SOULAGER LA GÊNE DU POUCE

Perte de force et de mobilité

1 Point d'inconfort majeur : situé sur l'articulation du pouce face externe. 2 Point important : situé sur l'avant bras en arrière de la colonne du pouce, au dessus de la flexion du poignet. 3 Point important : situé face externe du coude, sous le pli de l'avant-bras, coude fléchi.



INCONFORT CANAL CARPIEN

Sensations de picotement ou de fourmillement dans les doigts

1 Point d'inconfort majeur : situé face antérieure en arrière du pli du poignet. 2 Point important : face externe du coude, sous le pli de l'avant-bras, coude fléchi. 3 Point important : situé sur la face antérieure de l'avant bras au 1/3 supérieur au milieu des muscles fléchisseurs.

COMMENT UTILISER LES PATCHS STIMCARE

Une boite contient 6 patchs brevetés **STIMCARE SPORT** . Le positionnement des patchs présenté dans cette notice suit l'intensité de la gêne ressentie. Pour de meilleurs résultats, posez les patchs sur toutes les zones indiquées.

Des tutoriels vidéos sont disponibles pour vous aider à la pose de vos patchs sur le site www.stimcareonline. com.

CONSEILS D'UTILISATION

Toujours commencer par poser un patch sur votre inconfort principal puis suivez le protocole spécifique pour chaque articulation, muscle ou tendon. **Toujours étirer le patch lorsque vous le collez sur la peau. Lisser la surface du patch pendant 30** secondes afin de garantir son maintien.

Pour une meilleure adhérence, appliquez vos patchs sur une peau saine, propre, sèche et **sans crème hydratante ou solaire.** Une peau humide (transpirante) peut diminuer le maintien et la tenue du patch. Ne pas hésiter à sécher la peau avec de l'alcool à 70°. La colle est à base de latex naturel.

De 3 à 5 jours d'utilisation conseillée après l'application du patch sur la peau. **Résiste à l'eau. Les patchs STIMCARE ne sont pas des patchs transdermiques. Aucun produit ne pénètre dans l'organisme.**

COMMENT FONCTIONNE LE PATCH STIMCARE

eNOsyntex™

Le patch breveté **STIMCARE** utilise la technologie eNOsyntex™ basée sur le principe d'oxydo-réflexion.

Le patch renvoie comme un miroir les infrarouges émis par l'organisme. Cette concentration d'infrarouges endogènes va activer la microcirculation sanguine sous le patch pour apaiser les tensions musculaires, articulaires et ligamentaires.

Le positionnement sur la gêne ressentie, mais également sur des points clés spécifiques identifiés cliniquement augmente l'efficacité et la rapidité d'action des patchs.

SANS LE PATCH

Au cours des mécanismes de l'inflammation, les cellules émettent naturellement et dans toutes les directions des infrarouges pour activer notamment les processus de réparations tissulaires.

AVEC LE PATCH

La technologie eNOsyntex™ permet de concentrer les infrarouges et induit la stimulation de l'enzyme NO synthase qui permet la vascularisation des tissus tout en diminuant l'inflammation.

COMPOSITION

Support adhésif à base de latex naturel (caoutchouc), contenant des minéraux et des oxydes métalliques (>50g/m2).

SUPPORT

Tissu 85% coton / 15% polyamide

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI ET MISES EN GARDE SPÉCIALES

Produit réservé exclusivement à un usage externe. Ne pas appliquer sur les plaies, brûlures, peaux irritées, desquamantes (ex: eczéma - psoriasis), sensibles, ou sur les muqueuses et le visage. Le patch STIMCARE peut provoquer une rougeur cutanée locale, normale et ponctuelle. Il peut laisser des traces de colle après utilisation, faciles à ôter avec un solvant. En cas de sensation de brûlure, de chaleur trop vive, d'irritation cutanée ou d'allergie, interrompre son utilisation immédiatement. En cas d'autres effets indésirables ou de symptômes persistants, consulter un médecin. Tout incident grave doit faire l'objet d'une notification à vigilance@stimcareonline.com et à l'autorité compétente de l'État membre dans lequel l'utilisateur et/ou le patient est établi.

En cas d'allergie à l'un des composants, caoutchouc ou latex, ne pas utiliser les patchs sans avoir fait un test cutané préalable. Réservé à l'adulte, déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Tenir hors de la portée des enfants. Ne pas ingérer.

Conserver dans un endroit frais et sec à l'abri du soleil. Produit collant jetable, non repositionnable, utilisable pour une seule application.

DÉCOUVREZ LA GAMME STIMCARE

LES PATCHS STIMCARE SE DÉCLINENT SELON LEURS ACTIONS

SPORT Pour les gênes fonctionnelles musculaires, articulaires et ligamentaires liées à la pratique du sport.

ARTHRO Pour les gênes fonctionnelles articulaires.

DIGEST Pour les gênes fonctionnelles liées à la digestion (estomac, bas ventre).

PERIODS Pour les gênes fonctionnelles dues aux règles douloureuses. **(Ventre et dos)**

CONFORT Retrouver toutes les gênes fonctionnelles répertoriées sur notre site internet www.stimcareonline.com

LATEX

TORTEL INDUSTRIES
2761 Les Rouvières
26220 Dieulefit

Date de publication de la notice : 14/04/2021
Version 2.0

STIMCARE SPORT

TRONC ET DOS

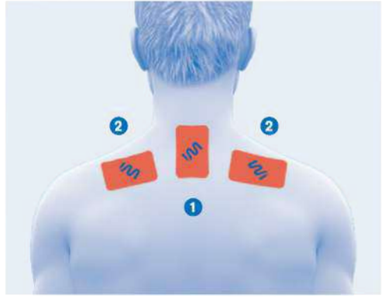
CERVICALES, DORSALES, ROTATION DU COU LOMBAIRES, CÔTES

Scannez le QR code ci-contre pour visualiser les tutoriels vidéos

MADE IN FRANCE

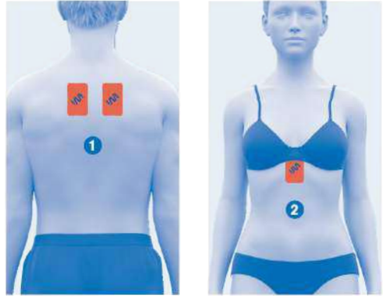
SOULAGER LA GÊNE AU NIVEAU DES CERVICALES ET DE LA BASE DU CRÂNE

1 Point d'inconfort majeur : situé entre la 7e cervicale et la 1ère dorsale. 2 Points d'inconforts bilatéraux : situés de part et d'autre du cou dans l'angle entre les muscles angulaires et trapèzes supérieurs.



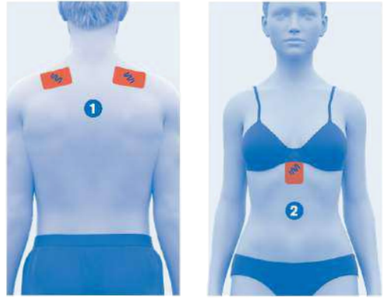
SOULAGER LA GÊNE AU NIVEAU DORSAL

1 Points d'inconforts majeurs bilatéraux. À mettre de part et d'autre de la zone d'inconfort. 2 Points importants : point situé juste en dessous du sternum, sur l'appendice xiphoïde (sous le soutien-gorge pour les femmes).



SOULAGE ET LIBÈRE LA ROTATION DU COU

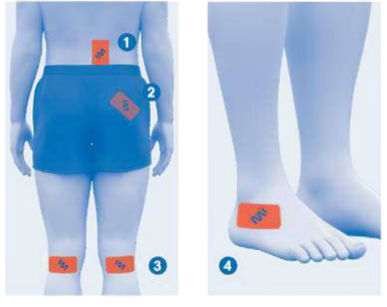
1 Points d'inconforts majeurs bilatéraux. Situés de part et d'autre du cou dans l'angle entre les muscles angulaires et trapèzes supérieurs. 2 Point important: situé juste en dessous du sternum, sur l'appendice xiphoïde (sous le soutien-gorge pour les femmes)



SOULAGER LA GÊNE AU NIVEAU LOMBAIRE

Avec sensations de picotements et de fourmillements jusqu'au pied

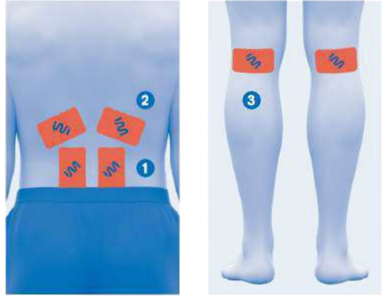
1 Point d'inconfort majeur unilatéral : situé au niveau lombaire, au dessus du sacrum. 2 Point majeur sur le muscle fessier sur le trajet du nerf sciatique. 3 Points importants bilatéraux : situés en arrière des genoux, dans le creux poplité. 4 Point secondaire si fourmillements dans le pied : situé sous la malléole externe.

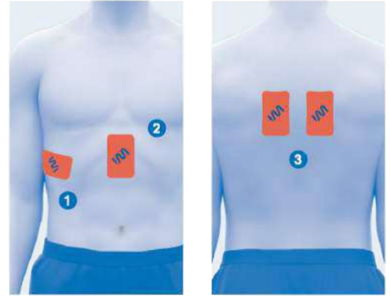


SOULAGER LA GÊNE AU NIVEAU LOMBAIRE

Sensation de barre dans le bas du dos

1 Point d'inconfort majeur bilatéral: situé sur l'articulation sacro-iliaque droite ou gauche (sensation de deux bosses sous le doigt) juste au-dessus de la démarcation du slip. 2 Point secondaire unilatéral situé dans les creux sur les flancs à environ 3 cm de la colonne vertébrale (dernière côte flottante). 3 Points importants bilatéraux : situés en arrière des genoux, dans le creux poplité.



SOULAGE LA GÊNE COSTALE

1 Point d'inconfort majeur : sur la zone costale perturbée 2 Point important : situé juste en dessous du sternum, sur l'appendice xiphoïde (sous le soutien-gorge pour les femmes). 3 Points importants bilatéraux sur les zones d'attaches des côtes lésées au niveau de la colonne vertébrale. De part et d'autre de la colonne à 2 cm.